

2023년 “마음으로” 정신건강의 날 기념행사” 봉사 안내

□ 개요

- (행 사 명) 2023년 그 무엇보다 따뜻한 인천 마음으로 정신건강의 날 기념행사
- (봉사일시) 2023. 10. 4.(수) 13:00~18:00 (5시간)
- (봉사장소) 인천광역시청 애(愛)뜰광장 및 대회의실
- (봉사연령) 19~40세
- (봉사내용) 행사 전반 업무 보조(행사 당일 업무 부여)
 - ① 행사 안내 및 접수처 관리
 - ② 부스 및 특별강연 운영 보조
 - ③ 행사장 및 주변 환경 정리 활동 등
- (신청방법)
 - ① 1365자원봉사포털 (<https://www.1365.go.kr>) 접속 후, 통합검색창에 “인천광역시정신건강복지센터” 검색
 - ② [인천광역시정신건강복지센터] 2023년 정신건강의 날 행사 보조 신청하기

봉사신청 바로가기 QR	봉사신청 바로가기 링크 주소
정신건강의 날 봉사 	https://m.site.naver.com/1cUFC

- (기타사항) 봉사활동 시간 인증 및 다과 제공

○ (진행일정)

구 분	시 간(분)	장소	내 용
등록/접수	13:30~14:00(30)	인천애뜰	• 접수 및 등록
기념식	14:00~14:30(30)		• 정신건강의 날 기념행사 - 정신건강의 날 기념식 - 정신건강 유공자 표창
특별강연	14:30~15:30(60)	대회의실	• 심리학박사 '김경일 교수' 강연 - 마음이 건강한 삶을 위한 메시지
마음으로 부스 운영	14:30~17:30(180)	인천애뜰	• 검사/상담/홍보/체험·활동 부스 운영 - 정신건강 선별검사 공간 - 전문의 및 동료지원가 상담 공간 - 심리치유 테라피 및 정신건강 체험 공간 - 운영본부, 대기실, 마음안심버스 등
마무리	17:30~	전체	• 마무리 및 장내 정리

붙임

2023년 마음으로 정신건강의 날 기념행사 장소 및 구성

○ 행사장소: 인천시청 愛뜰(잔디광장) 및 대회의실

