

# 2023년 정신건강의 날 기념행사

시민이 행복한 **마음으로** 함께하는 내 마음의 힐링

| 일시 | 2023년 10월 4일(수) 14:00~17:30

| 장소 | 인천애(愛)뜰 잔디광장



## | 워크온 이벤트 |

- 일시 : 9. 18.(월) ~ 10. 16.(월)
- 내용 : 워크온(APP)  
마음으로 챌린지 응모
- 목표 : 1인 10만보  
(하루 7천보 인정)
- 혜택 : 기념품 증정

## | 기념식 |

- 기념식 및 유공자 표창
- 기념 퍼포먼스
- 힐링 체험 부스 운영  
- 마음건강 검사 및 상담  
- 마음 힐링 테라피 체험
- 마음안심버스 운영

## | 특별강연 |

- 장소 : 인천시청 대회의실
- 주제 : 마음이 건강한  
삶을 위한 메시지
- 강사 : 김경일 교수  
- TVN 어쩌다 어른 출연  
- <마음의 지혜> 등 저자
- 문의 : 032-212-2111



사전접수

| 주최 | 인천광역시

| 주관 | 인천광역시정신건강복지센터

| 협조 | 군·구 정신건강복지센터 인천광역시자살예방센터 인천광역시간호사회/인천광역시약사회 인천남동구중독관리통합지원센터 서천재단 소망의집 (사)대한정신장애인가족협회(인천지회) 인천참사랑병원 한국장애인고용공단 인천지사 NH한국토지주택공사 인천지역본부 인천광역시광역치매센터 인천광역시노인보호전문기관 인천광역시아동보호전문기관 인천동부해바라기센터 가천대 길병원 공공의료본부 (재)한국마약퇴치운동본부 삼산종합사회복지관 연수종합사회복지관 인천미추홀구청청소년상담복지센터 희망찬심리발달센터 (주)아레테교육연구소 꿈의정원 넘버스148 한국컬러심리연구소