

2021학년도 심리상담센터 활동 사항

1. 상담 및 심리검사

1) 심리검사

	LCSI		U&I		TCI		K-IIP		MMPI-2		SCT		BDI/ HOLLAND/ STRONG		HTP/ KFD		기타		총합
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	
3월	6	12	3	15	4	25	4	4	8	20	7	15	0	3	0	2	0	3	131
4월	0	6	2	7	7	18	1	5	6	22	6	23	0	1	0	0	1	3	108
5월	4	6	5	5	11	19	3	8	7	29	10	26	0	0	0	4	1	1	139
6월	5	14	3	13	9	23	5	6	6	14	6	14	1	2	0	2	1	2	126
7월	4	11	5	15	5	20	5	5	4	11	4	10	1	0	0	0	0	1	101
8월	0	12	0	8	0	11	0	5	3	4	2	4	0	0	0	0	0	0	49
9월	3	14	1	19	7	18	1	11	9	14	10	15	0	1	0	0	0	5	128
10월	0	11	1	9	7	20	2	7	13	12	13	14	0	1	0	0	0	3	113
11월	5	12	6	11	5	22	1	11	7	22	6	22	0	0	0	0	1	0	131
12월	3	12	4	8	4	14	2	4	5	17	4	19	0	0	0	0	1	0	97
1월	6	8	6	6	8	8	4	6	5	8	4	9	0	0	0	0	1	1	80
2월	9	20	4	14	7	23	6	13	3	12	2	10	0	1	0	0	1	1	126
계	45	138	40	130	74	221	34	85	76	185	74	181	2	9	0	8	7	20	1329
총합	183		170		295		119		261		256		11		8		27		

2) 개인상담

	가족		학업진로		대인관계		심리정서		생활습관/ 행동문제		연애와 성		삶과 가치		성격		기타		개인상담 소계		검사해석		YSQ		월별 소계
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	
3월	0	22	9	15	23	13	32	101	5	5	5	3	0	2	3	0	0	1	77	162	28	88	27	70	452
4월	4	22	14	20	21	22	56	122	6	5	12	6	0	1	2	0	1	0	116	198	32	53	31	73	503
5월	8	35	11	17	16	32	78	138	8	10	5	7	1	1	2	0	0	0	129	240	16	55	21	80	541
6월	6	24	19	22	22	37	77	149	8	11	15	10	0	2	4	3	0	0	151	258	25	45	23	63	565
7월	3	12	11	10	14	27	48	94	7	8	3	5	0	3	0	0	0	0	86	159	23	68	20	42	398
8월	6	4	17	5	22	17	76	104	2	0	6	4	1	0	0	0	0	0	130	134	45	11	49	19	388
9월	6	27	9	33	15	36	66	172	6	13	2	9	0	0	1	0	0	0	105	290	7	63	24	50	539
10월	4	36	2	41	19	34	76	194	3	10	1	13	0	3	3	2	0	0	108	333	13	37	26	46	563
11월	14	38	8	41	21	50	91	250	12	37	7	11	1	8	8	8	0	0	162	443	13	59	36	74	787
12월	5	42	13	20	13	6	100	241	2	11	4	9	0	0	7	11	2	0	146	340	12	46	15	61	620
1월	6	39	18	22	13	34	69	178	3	5	4	5	0	2	8	3	0	2	121	290	17	32	13	27	500
2월	5	25	16	14	11	30	25	124	5	2	2	2	0	2	9	5	1	1	74	205	13	20	12	35	359
소계	64	326	147	260	210	338	794	1867	67	117	66	84	3	24	47	32	4	4	1405	3052	244	577	297	640	-
합계	393		407		578		2661		184		150		27		79		8		4457		821		937		
총 합계																			6215						

3) 집단상담

	집단 상담명	총인원 및 시간
2학기	자아성장 집단상담 프로그램	3명, 15시간
	MBTI를 통한 진짜 나를 만나는 시간 집단상담 프로그램	4명, 15시간
	시간관리 집단상담 프로그램	5명, 15시간
	의사소통연습 집단상담 프로그램	7명, 15시간
겨울 학기	영화와 함께하는 의사소통 집단상담 프로그램	6명, 10시간
	굿바이, 밍기적: 미루는 습관 고치기 집단상담 프로그램	6명, 12시간

2. 특강 및 행사

학생들이 관심을 가지고 있는 주제나 인물을 초빙하여 공개적인 대화와 토론의 장을 마련하며, 정신건강에 도움을 줄 수 있는 다양한 프로그램 진행. 또한 상담원 및 교직원 대상으로 학생들을 보다 잘 도울 수 있도록 관련된 심리상담교육을 실시함.

행 사 명	내 용
자살예방교육 (보고듣고말하기)	- 주제: 자살예방을 위한 게이트키퍼 교육 “보고듣고말하기” - 일시: 2021. 10. 4. ~ 11. 14. (총 6회기) - 장소: 온라인(LEARNUS 비교과 교육) - 교육 자료: 온라인용 교육 자료, 한국생명존중희망재단 제작 자료 - 대상: 본교 학부생 및 대학원생
정신건강 특강	- 주제: 바른 움직임과 마음건강 특강 - 일시: 2021. 11. 11(목). 3~5시 - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 안유선(한국심리학회 상담심리사1급) - 대상: 본교 학부생 및 대학원생
자살예방교육	- 주제: 자살 관련 고위험군 상담 - 일시: 2021. 3. 12(금). 3시 - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 이상선 (심리상담센터 전임상담원) - 대상: 심리상담센터 상담원
연세 마음 쉼 프로그램: MPPT 와 명상(신촌 1차)	- 일시: 2021. 3. 29 ~ 3. 26. (매주 월요일, 총 4회기) - 장소: 심리상담센터 - 대상: 연세대학교 학부생
연세 마음 쉼 프로그램: MPPT 와 명상(신촌 2차)	- 일시: 2021. 5. 3. ~ 5. 24. (매주 월요일, 총 4회기) - 장소: 심리상담센터 - 대상: 연세대학교 학부생
연세 마음 쉼 프로그램: MPPT 와 명상(신촌 3차)	- 일시: 2021. 5. 4. ~ 5. 25. (매주 화요일, 총 4회기) - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 연세대학교 학부생
연세 마음 쉼 프로그램: MPPT 와 명상(신촌 4차)	- 일시: 2021. 11. 9. ~ 11. 30. (매주 화요일, 총 4회기) - 장소: 심리상담센터 - 대상: 연세대학교 학부생
연세 마음 쉼 프로그램: MPPT 와 명상(국제 1차)	- 일시: 2021. 3. 16. ~ 4. 6. (매주 화요일, 총 4회기) - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 연세대학교 학부생
연세 마음 쉼 프로그램: MPPT 와 명상(국제 2차)	- 일시: 2021. 9. 28. ~ 10. 19. (매주 화요일, 총 4회기) - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 연세대학교 학부생
진로탐색 워크샵(1)	- 일시: 2021. 3. 14. ~ 5. 12. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 글로벌인재대학
진로탐색 워크샵(2)	- 일시: 2021. 9. 6. ~ 10. 1.

	- 장소: 온라인(zoom) - 대상: 글로벌인재대학
자기이해 워크숍(1)	- 일시: 2021. 5. 11. ~ 5. 18. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 알렌하우스
자기이해 워크숍(2)	- 일시: 2021. 5. 28. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 아펜젤러하우스
2021-1학기 중국 유학생 프로그램	- 일시: 2021. 4. 2. ~ 6. 4. - 구성: 총 4차, 매 차수 2회기 구성 - 대상: 연세대학교 재학 중국 유학생
2021-2학기 중국 유학생 프로그램	- 일시: 2021. 10. 29. ~ 12. 3. - 구성: 총 3차, 매 차수 2회기 구성 - 대상: 연세대학교 재학 중국 유학생
RA 인성검사 프로그램 (1)	- 일시: 2021. 6. 14. ~ 6. 16. - 장소: 온라인 시행 - 참여인원: 152명
RA 인성검사 프로그램 (2)	- 일시: 2021. 12. 13. ~ 6. 15. - 장소: 온라인 시행 - 참여인원: 119명
RA 워크숍 (1)	- 일시: 2021. 8. 24. - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 남수경
RA 워크숍 (2)	- 일시: 2022. 2. 24. - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 임이삭
외국인 학생 대상 정신건강 특강	- 일시: 2021. 10. 20. - 대상: 글로벌인재대학 재학생 - 참여인원: 48명
상담자 역량강화를 위한 특강(1)	- 주제: 상담자 역량강화를 위한 다문화 상담(성격장애를 중심으로) - 일시: 2021. 12. 17. 1시~5시 - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 최은영 교수 (헛볼트리니티신학대학원대학교) - 대상: 심리상담센터 상담원
상담자 역량강화를 위한 특강(2)	- 주제: 디지털 성폭력 피,가해자를 위한 상담전략 - 일시: 2021. 12. 29. 1시~4시 - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 허정은 박사 - 대상: 심리상담센터 상담원
상담자 역량강화를 위한 특강(3)	- 주제: 상담자 역량강화를 위한 다문화 상담(가족체계를 중심으로) - 일시: 2022. 1. 13. 1시~5시 - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 최선령 소장 (열린가족복지연구소) - 대상: 심리상담센터 상담원